



IT'S MY TIME

Ihr Weg zu Gesundheit,
Wohlbefinden und
purem Glück



ENGELS PARK
CUORE FELICE



IT'S MY WAY



Time for Mylife Changer

Gesund bleiben, nachhaltig leben, natürlich sein

Wir freuen uns, Sie im Cuore Felice Spa im Engels Park auf eine besondere Zeit willkommen zu heißen! Denn: Zeit, die wir in uns selbst und in unser Wohlbefinden investieren, ist die beste und sicherste Investition!

Mit unserer holistischen Mylife-Changer-Philosophie geben wir richtungsweisende Impulse für mehr Lebensqualität. Ein achtsamer Rhythmus im Einklang mit sich selbst und im Takt mit der Natur ist der Beginn eines ausgeglichenen Lebens und trägt zu einer besseren körperlichen wie psychischen Gesundheit bei. Die innovative Methode basiert auf einem wissenschaftlich fundierten Ansatz.

Im Cuore Felice Spa fokussieren wir auf Entschlackung und Entgiftung, Aktivierung des Stoffwechsels, Stärkung des Immunsystems sowie auf Regeneration und Entlastung. Das gesunde, lokal basierte Ernährungskonzept im Engels Park ist die Basis für einen nachhaltigen und dennoch hedonistischen Lifestyle. Holistische Programme nach der Mylife-Changer-Methode bieten wir in unserem Hotel Plunhof in Ridnaun an.

Ihr Cuore Felice Spa-Team



JEUN GE



- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Aktivierung der Energiekanäle
- Balancierung der physiologischen Körperfunktionen
- Nachhaltige Lebensstiländerung

Shop dich gesund

Mit den Nahrungsergänzungsmitteln, der Nährstofftherapie und den Kräuterelexieren von Mylife Changer fördern Sie aktiv Zellgesundheit, Stoffwechsel, Immunsystem sowie Gewichtsmanagement. Alle Produkte erhalten Sie im **Cuore Felice Spa**.

MYLIFE
CHANGER

EVIDENZ- BASIERT GEGEN DIE ZEICHEN DER ZEIT

EINE METHODE FÜR HÖCHSTE
LEBENSQUALITÄT.
AUCH IN DER ZUKUNFT

- ▲ Balance von Körper, Geist und Seele
 - ▲ Bessere Lebensqualität
 - ▲ Aktivierung des Stoffwechsels
 - ▲ Nachhaltige Gewichtsreduktion
 - ▲ Entschlacken & Entgiften
 - ▲ Stärkung des Immunsystems
 - ▲ Regenerieren & Entlasten

THE BRAND'S **DNA**



Sanguineous



Lymphatic



Bilious



Nervous


T1
TYPLOGIE

Tiefgreifende morphologische
Analyse zur Bestimmung
des Typs


T2
TECHNOLOGIE

Modernste patentierte Technolo-
gie und personalisierte Produkte


T3
TREATMENT-PROTOKOLL

Behandlungspläne basierend
auf den typologischen
Prämissen



Die morphologische Analyse

Die morphologische Analyse basiert auf der antiken Typologie, die Menschen nach Körperbau, Haut- und Haarbeschaffenheit sowie Temperament in vier verschiedene Grundtypen einteilt: „Nerventyp“, „Gallentyp“, „Bluttyp“, „Lymphtyp“. Die antike Typologie wurde wiederbelebt und auf Basis der aktuellen Forschungslage für die heutige Zeit und die ganzheitliche (Haut-)Gesundheit adaptiert.

Anhand der Analyseergebnisse werden Behandlungspläne mit personalisierten Seren erstellt.



MYLIFE CHANGER BAUCHBEHANDLUNG

Ein Gefühl von Leichtigkeit! Unsere Verdauung spielt eine zentrale Rolle für die Haut. Über Energiepunkte regen wir die Verdauung an und unterstützen den Körper beim Ausscheiden von Toxinen. Wir aktivieren die natürliche Magen-Darm-Funktion und stellen das natürliche Gleichgewicht der organischen Prozesse in Ihrem Körper wieder her. Dabei werden auch Ihre Abwehrkräfte gestärkt. Perfekte Behandlung zur Aktivierung der Verdauung!



35 min

€ 59



MYLIFE CHANGER DETOX & SLIMMING BODY TREATMENT

Bei dieser Behandlung mit rhythmischen Bewegungen und speziellen Grifftechniken wird die venöse und lymphatische Zirkulation durch Muskelstimulation angeregt. Dabei wird überschüssige Flüssigkeit aus dem Gewebe geleitet, Toxine und Schlackenstoffe werden ausgeschieden und die natürliche Entgiftung wird angeregt. Hautspannungen durch Wasseransammlungen im Körper werden verringert und das Immunsystem gestärkt. Die Anwendung führt zu einer besseren Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen, gleichzeitig wird der Fettstoffwechsel gefördert. Unterstützt die natürliche Entgiftung!



50 min

€ 84



MYLIFE CHANGER DETOX & SLIMMING BODY PROGRAMME

Dieses intensive Entschlackungsprogramm umfasst das Detox & Slimming Body Treatment, eine manuelle Bauchbehandlung sowie einen Body Contouring Wrap. Die Methode reduziert Giftstoffe, Wasseransammlungen und Schwellungen im Körper. Das Bindegewebe wird gestärkt, der Fettstoffwechsel gefördert, der arterielle Blutkreislauf aktiviert und die Zellen werden mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Verbesserung der peripheren Blut- und Lymphzirkulation, zur Nahrung der Zellen sowie zur Beseitigung von Giftstoffen und Fettablagerungen.

 95 min

€ 159



CURATIVE® WRAP – KÜHL

Entschlackender und entgiftender feucht-kalter Wickel aus Algen und Wirkstoffseren, die schnell und tief über die Haut eindringen. Entzündungen werden gehemmt, der Abtransport von Toxinen gefördert. Eine abschließende Peel-off-Maske unterstützt den sofort sichtbaren Effekt von verringerter Cellulite!



35 min

€ 59



TIPP

Am besten in Kombination mit dem Detox & Slimming Body Treatment und einer entschlackenden Trinkkur aus Heilpflanzen!



CURATIVE® WRAP – HOT

Effektvolle Wirkstoffbehandlung in Kombination mit Wärme und Dampf! Das Volumen der Fettzellen wird reduziert, die behandelten Körperzonen werden gefestigt und gestrafft. Das Ergebnis ist eine perfektionierte Körpersilhouette!



35 min

€ 59



MYLIFE CHANGER ENERGETIC MASSAGE

Bewegungsmangel, falsche Körperhaltung und Überlastung beeinflussen die Energieverteilung im Körper und können Formen von Blockaden auslösen. Diese Behandlung wirkt auf physikalischer und ästhetischer Ebene. Durch das Lösen von Muskelkontraktionen und Blockaden im Rückenbereich wird die Nervenfunktionalität auf Grund der verbesserten Leitfähigkeit erhöht. Fallen Gelenksspannungen in der Wirbelsäule weg, werden nicht nur Schmerzen gelindert, sondern auch die Organe werden durch das Freisetzen der Energie wieder optimal versorgt.

Energetisierung und Regeneration der Wirbelsäule!

 **65 min** **€ 109**



MYLIFE CHANGER SOMATIC MASSAGE

Stress, Überforderung und Leistungsdruck machen sich überall im Körper bemerkbar und wirken sich negativ auf die Gesundheit aus! Durch die ständige Alarmbereitschaft ist die Muskulatur in stetiger Anspannung. Kopf-, Rücken- und Gelenksschmerzen, anhaltende Müdigkeit und schlechte Körperhaltung sind die Folgen. Diese Behandlung umfasst alle Bereiche des Körpers und setzt besonders dort an, wo diese am stärksten von osteoartikularen Spannungen betroffen sind. Verspannungen und Blockaden lösen sich, Muskeln werden gedehnt, neue Körperenergie wird frei. Beruhigend und entspannend!

 **80 min** **€ 134**





MYLIFE CHANGER DEEP TISSUE FASCIA MASSAGE

Bei dieser Tiefenmassage wird das Fasziengewebe aktiviert, um den gesamten Bewegungsapparat in seiner Gesundheit zu unterstützen. Durch das Lösen verklebter Faszien wird die Durchblutung angeregt und der Muskel wird besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Das Stimulieren der Muskelansätze erhöht den Muskeltonus, verbessert das Hautbild und verringert Muskelkrämpfe und Verspannungen. Diese Technik wird auch zur Behandlung von Störungen im Bewegungsapparat eingesetzt.

Prävention und Regeneration vor und nach dem Sport!



80 min

€ 134





JOURNEYS

6 BEHANDLUNGSTAGE

DEEP DETOX RETREAT

- Morphologische Analyse und Einführung in das Mylife-Changer-Programm
- Low-Carb-Ernährungsprogramm
- Cellviva-Nährstofftherapie
(Nahrungsergänzungsmittel exklusive)
- Teilnahme am Plunhof-Wochenprogramm
- Entschlackende Trinkkur aus Heilpflanzen
- 2 x Mylife Changer Detox & Slimming Body Programme (je 95 min)
- 1 x Mylife Changer Energetic Massage (65 min)
- 1 x Mylife Changer Detox & Slimming Body Treatment (50 min)
- 1 x Curative Wrap® – kühl (35 min)
- 1 x Ganzkörpermassage (50 min)

 **€ 693 pro Person**



4 BEHANDLUNGSTAGE

MYLIFE IN FLOW

- Morphologische Analyse und Einführung in das Mylife-Changer-Programm
- Low-Carb-Ernährungsprogramm
- Cellviva-Nährstofftherapie (Nahrungsergänzungsmittel exklusive)
- Teilnahme am Plunhof-Wochenprogramm
- 1 x Mylife Changer Bauchbehandlung (35 min)
- 1 x Mylife Changer Detox & Slimming Body Treatment (50 min)
- 1 x Mylife Changer Energetic Massage (65 min)
- 1 x Rücken-Intensivmassage (45 min)

 **€ 314 pro Person**

4 BEHANDLUNGSTAGE

MYLIFE IN BALANCE

- Morphologische Analyse und Einführung in das Mylife-Changer-Programm
- Low-Carb-Ernährungsprogramm
- Cellviva-Nährstofftherapie (Nahrungsergänzungsmittel exklusive)
- Teilnahme am Plunhof-Wochenprogramm
- 1 x Zirben-Vital-Ritual (80 min)
- 1 x Mylife Changer Somatic Massage (80 min)
- 1 x Curative Wrap® – kühl (35 min)

 **€ 297 pro Person**

3 BEHANDLUNGSTAGE

SHORT DETOX CLEANSE

- Morphologische Analyse und Einführung in das Mylife-Changer-Programm
- Low-Carb-Ernährungsprogramm
- Cellviva-Nährstofftherapie (Nahrungsergänzungsmittel exklusive)
- Teilnahme am Plunhof-Wochenprogramm
- Entschlackende Trinkkur aus Heilpflanzen
- 2 x Mylife Changer Detox & Slimming Body Programme (95 min)
- 1 x Ganzkörpermassage (50 min)

 **€ 453 pro Person**

3 BEHANDLUNGSTAGE

MYLIFE BOOST

- Morphologische Analyse und Einführung in das Mylife-Changer-Programm
- Low-Carb-Ernährungsprogramm
- Cellviva-Nährstofftherapie (Nahrungsergänzungsmittel exklusive)
- Teilnahme am Plunhof-Wochenprogramm
- 1 x Mylife Changer Energetic Massage (65 min)
- 1 x Mylife Changer Bauchbehandlung (35 min)
- 1 x Mylife Changer Detox & Slimming Body Treatment (50 min)

 € 239 pro Person

2 BEHANDLUNGSTAGE

MYLIFE WITH NATURE

- Morphologische Analyse und Einführung in das Mylife-Changer-Programm
- Low-Carb-Ernährungsprogramm
- Cellviva-Nährstofftherapie (Nahrungsergänzungsmittel exklusive)
- Teilnahme am Plunhof-Wochenprogramm
- 1 x Mylife Changer Detox & Slimming Body Treatment (50 min)
- 1 x Mylife Changer Energetic Massage (65 min)

 € 183 pro Person





SportInfluence & TransSpirit

Ein gesunder Körper wohnt in einem gesunden Geist ... Auch wenn das Zitat häufig falsch interpretiert wird – der Kern stimmt. Körper und Geist sind miteinander verbunden und beeinflussen sich in ständiger Wechselwirkung. Achten Sie deshalb auf einen bewegten Lebensstil, in dem sowohl Aktion als auch Regeneration in harmonischer Balance Platz finden. Für Ihre Fitness steht Ihnen unser Partnerfitnessstudio Fit&Fun, nur 50 Meter vom Engels Park entfernt, zur Verfügung.

Zudem bietet Ihnen unsere Region eine Fülle an Aktivmöglichkeiten. Geführte Programme im Rahmen der activeCARD empfehlen wir Ihnen gerne an unserer Rezeption.

Als Gäste des Engels Park haben Sie die exklusive Möglichkeit, am Plunhof-Wochenprogramm kostenfrei teilzunehmen. Es basiert auf einem ausgewogenen Aktiv- und Regenerationsplan, der alle Sinne anspricht und Körper und Geist balanciert.



Bewusst & achtsam zur nachhaltigen Transformation.
Motiviert, belebt und mobilisiert, baut Stress ab, macht glücklich.

**Go mobile and
stay tuned!**



LoCal

Das gesunde, lokal basierte Ernährungskonzept im Engels Park für den nachhaltigen und dennoch hedonistischen Lifestyle.

Good to know: Durch eine kontrolliert hohe Proteinzufuhr bleibt trotz Kalorien- und Kohlenhydratreduktion die Muskulatur erhalten.

Low carbs, low calories, high energy.

Stay healthy!

CELLVIVA

DAS BESTE AUS DER NATUR

Cellviva-Nährstofftherapie und Heilkräuterelixiere versorgen unseren Organismus mit allen wichtigen Mikronähr- und Wirkstoffen für einen reibungslosen Ablauf der Stoffwechselprozesse in unserem Körper. Essenziell für alle Mylife-Changer-Programme.

Für nachhaltige und ganzheitliche Zellgesundheit.

**ESSENCE
OF LIFE**
Mylife Changer
Zellnahrung



Spa Minera
Acqua Minera



Plunhof
Heimat der Generationen

Höchster Spa-Genuss in
den Tiefen des Spa
Minera. Für Engels-Park-
Gäste gegen Aufpreis.

Ridnaun
www.plunhof.it

Entspannen & Regenerieren





Zirben Vital

Das harmonische Zusammenspiel von unterschiedlichen Massagetechniken mit den warmen Zirben-Vital-Stäben, Handschmeichlern und der Zirben-Massagemilch sorgt für innere Ruhe und Entspannung.

80 min

€ 120

Sportmassage

50 min

€ 85

Aromamassage

50 min

€ 79

Relaxmassage

50 min

€ 79

Kerzenmassage

50 min

€ 79

Ganzkörpermassage

50 min

€ 79

Rücken-Nacken-Massage

mit Wärmepackung

50 min

€ 72

Rückenmassage

25 min

€ 46

Rücken-Intensiv-massage

45 min

€ 77

Beinmassage

25 min

€ 46

Fußzonenmassage

25 min

€ 46

45 min

€ 77

Körperpeeling

50 min

€ 79

inkl. Ganzkörpermassage

80 min

€ 120



Spa-Etikette

Beratung und Reservierung

Ihre Gesundheit ist uns wichtig: Teilen Sie uns bitte eventuelle gesundheitliche Beschwerden mit, damit wir Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Sie abstimmen können.

Kleidung im Spa-Bereich

Kommen Sie bitte ohne Schmuck und im Bademantel, den wir Ihnen für die Zeit Ihres Aufenthalts zur Verfügung stellen, zu Ihrer Anwendung.

Behandlungsbeginn

Bei Ihrer **Spa-Behandlung** bitten wir Sie, mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin an der Spa-Rezeption einzutreffen, um sich auf das Ritual einzustimmen.

Stornierungen

Bei allen Behandlungen werden unsere Räume sorgfältig vorbereitet. Kurzfristig stornierte Behandlungen werden daher mit vollem Preis berechnet. Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, ersuchen wir Sie, mindestens 24 Stunden vorher abzusagen.

Benützung von Mobiltelefonen

Damit alle Gäste des Cuore Felice Spa im Engels Park Ruhe und Entspannung genießen können, bitten wir Sie, Ihre Gespräche Ihrer Umgebung anzupassen und Mobiltelefone auszuschalten.





ENGEL DAY SPA

Denken Sie aktiv an Ihre Pausen? Dann gönnen Sie sich einen Blitz-Wellness-Urlaub im Day Spa Sterzing mit attraktiven Angeboten für externe Gäste. Es erwarten Sie:

- **Mylife Changer Solution Massages**
- **Mylife Changer Journeys**
- **Felice Wohlfühl-massagen**
- **Indoor-Pool**
- **Finnische Außensauna mit Park-Tauchbecken**
- **Bio-Sauna**
- **Türkisches Dampfbad**
- **Infrarotkabine**
- **Heunestl mit offenem Kamin**
- **Kräuternestl**

Himmlicher Spa Day



**M Y L I F E
C H A N G E R**



ENGELS PARK
CUORE FELICE

Deutschhausstr. 20
39049 Sterzing
Südtirol | Italien

T +39 0472 765132
info@engelspark.it
www.engelspark.it

© marketing-deluxe.at Dezember 2023. Mit Erscheinen der neuen Preisliste verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit.
Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten.
Mylife Changer® ist eine von Ärzten entwickelte und urheberrechtlich geschützte Methode.